



*Accademia delle Arti Ostiche e Metafisiche Integrate*

# *Il percorso*

La formazione che questa Accademia mette a disposizione dei suoi studenti è prima di tutto **un percorso personale di crescita interiore** che permette all'allievo di ottenere, oltre alle conoscenze teoriche, un importante bagaglio di esperienza pratica in grado di cambiare profondamente il suo mondo interiore.

Ciò gli permetterà di maturare e sviluppare i propri talenti e, solo successivamente, metterli al servizio nella relazione di aiuto propria del Coach Motivazionale.

Riteniamo che per consolidare la conoscenza sia necessario svilupparla attraverso l'esperienza diretta, pertanto sono stati previsti diversi laboratori e momenti di pratica.

L'unione delle quattro aree di studio da noi proposte, ovvero fisica, emotiva, mentale ed energetico-spirituale si concretizza nel campo della metafisica.

Si tratta di un campo vasto ed importante da esplorare che permette l'espansione della visione globale dell'Essere, investigando il senso più ampio delle cose e dei processi che avvengono sulla Terra e nell'Universo.

Questo campo vuole anche accrescere il discernimento personale che permette di stare al passo con l'evoluzione a cui siamo soggetti in tutte le aree.

Quanto descritto sarà incluso in un unico filone di studio poichè le aree sono profondamente legate tra di loro e non si muovono mai separatamente.

Fornire un'esperienza approfondita, teorica e pratica, è fondamentale per formare personale competente in grado di indagare sulla vera origine del conflitto nelle persone e proporre percorsi per ritrovare un reale benessere interiore del singolo individuo e della comunità.

Riteniamo infine che il lavoro su di sé sia l'unica vera scuola di vita e di formazione in grado di formare operatori del benessere e dell'essere completo.

## AREA FISICA

L'area fisica comprende tutte quelle attività volte ad una presa di consapevolezza del nostro corpo.

Esso è la parte più densa e tangibile dell'Essere, profondamente legato agli altri livelli di manifestazione, ed ha bisogno di esser parte dell'armonizzazione di mente e spirito.

Unendo la parte materiale e quella spirituale, riunendo le polarità dentro di noi, arriviamo ad una consapevolezza strutturale che può essere applicata anche nel lavoro di servizio al cliente in modo completo ed efficace.

Consideriamo che non è possibile approcciare solo una delle aree considerandole separate, bensì unite nella manifestazione dello squilibrio.

La nostra Scuola fornisce una preparazione alla consapevolezza corporea attraverso lo Yoga.

Esso è un'ampia e profonda filosofia che partendo dal corpo ricerca l'equilibrio della mente e dello spirito unendoli, creando così un individuo armonizzato con la propria natura.

Saper gestire il proprio corpo, averne consapevolezza, conoscerne il linguaggio, correggerlo o potenziarlo, fa parte della crescita individuale che ogni professionista della relazione d'aiuto dovrebbe fare per rendere più fluido il rapporto con il cliente.

Lo Yoga affronta tutti gli aspetti dello stile di vita di una persona, tra cui l'alimentazione, le abitudini ed in particolar modo quelle utili a mantenere un corpo fisicamente, mentalmente e spiritualmente purificato.

## AREA EMOTIVA

L'area emotiva riguarda appunto le emozioni ed il modo in cui le esprimiamo.

E' possibile migliorare la loro gestione attraverso l'utilizzo di tecniche che permettano di sperimentarle su di sé e riconoscerne i livelli consci ed inconsci.

Ciò è utile per poter raggiungere quell'empatia, o al contrario quel distacco emotivo, necessario nel lavoro e nella vita personale.

L'emotività è sempre un argomento molto delicato, forse altrettanto conosciuto a livello teorico ma poco integrato dentro di noi.

Lo scopo di queste attività è proprio di sviluppare un'intelligenza emotiva che potrà essere d'aiuto anche agli altri una volta diplomati.

Prendere consapevolezza di come le emozioni sono profondamente legate al corpo e alla mente e alla parte energetica e spirituale, fornisce allo studente una panoramica completa ed ampia su tutti i livelli principali in cui si manifesta l'Essere.

L'esperienza personale è fondamentale per comprendere in modo approfondito ed autentico ciò che al cliente accade, creando così una sana empatia, caratteristica primaria dei Professionisti Olistici in una relazione d'aiuto.

Quando entriamo in contatto con un cliente che viene a chiedere il nostro aiuto è fondamentale avere un approccio corretto, saper gestire le emozioni proprie e del cliente, conoscere almeno superficialmente il suo passato, saper gestire eventuali crisi passeggero e comprendere qual è il suo stile di vita interiore.

## AREA SCIENTIFICA

Nell'area scientifica sono raccolti tutti gli studi che derivano dall'unione di antiche filosofie e moderne acquisizioni e ne spiegano la profonda natura.

In particolare con l'evoluzione della Fisica da meccanica a quantistica, si trovano spiegazioni utili a trascendere la fisicità a favore di un senso più ampio dell'Essere.

Gli studi in merito sono stati molteplici, ma a tutt'oggi in ambito scientifico questo argomento ha ancora scarsa risonanza, seppur sempre crescente.

Le materie inserite in quest'area, non trattano solo un elenco dei diversi pensieri filosofici che parlano dell'Essere, ma entrano in contatto con ciò che, oggi, è a disposizione e si è risvegliato dentro ognuno di noi ed è pronto per essere utilizzato.

L'esperienza è necessaria perché spesso gli strumenti a disposizione non sono sufficienti per spiegare razionalmente ciò che accade nei campi sottili di cui siamo parte e che ci compongono.

Per questo motivo le materie di quest'area hanno una parte teorica - indispensabile per conoscere la natura delle cose - ed una pratico-esperienziale, fondamentale per provare in prima persona cosa sono e come si muovono i campi sottili e le energie.

Ancora c'è molto da scoprire in questo senso e come dice lo scienziato e Premio Nobel Professor Rubbia, in realtà attualmente conosciamo solo il 10% delle energie presenti nel Cosmo, mentre ancor più bassa è la percentuale quando si parla di conoscenza del nostro cervello. La ricerca del senso ultimo delle cose, dell'energia che si muove, dell'Anima, dello Spirito, di Dio è un campo in continua evoluzione.

Esso permette di entrare in contatto con aree più vaste di sperimentazione personale e di conoscenza.

## AREA ENERGETICO-SPIRITUALE

L'area energetico spirituale risulta forse la più sottile delle quattro, quella di cui solitamente non si ha consapevolezza, ma che si subisce inconsapevolmente nel quotidiano.

Per un approccio completo con il cliente è importante diventare consapevoli di come si muove questa parte del Sé e l'energia che apparentemente è invisibile agli occhi.

Essa si percepisce, influenza profondamente tutti gli altri campi, risulta quindi necessario conoscerne i principali punti energetici dentro e fuori di noi, sviluppando la sensibilità energetica necessaria.

In questo campo la conoscenza del Mondo sottile ed energetico porterà l'allunno in contatto con i campi morfogenici che sono invisibili all'occhio nudo ma tangibili nell'informazione che portano e che conservano.

Il piano energetico spirituale si muove quasi completamente nella parte inconscia dell'Essere. Molti disturbi apparentemente non hanno una causa tangibile.

In questi casi, che si verificano sempre più spesso, esiste una causa energetica su cui lavorare per arrivare allo sblocco della situazione che si sta subendo.

Nei diversi livelli di espressione del Sé, si racchiudono tutti quei programmi ereditati dal sistema famiglia, animico individuale, animico collettivo, sociale e culturale di cui si è parte e tutti i condizionamenti che ne derivano e che cercano di sabotare la realizzazione del sé ed il benessere psico-fisico.

Conoscere quali sono le limitazioni energetiche e mentali è fondamentale per comprenderne i limiti e il potenziale, in modo da poterlo mettere al servizio degli altri.

La mente possiede una forte energia che si manifesta attraverso un campo che può rivelarsi tanto liberatorio e creativo quanto limitante e costrittivo.